

PENZIÓN A REŠTAURÁCIA KÔLNIČKA

Daxnerova 957,98061 Tisovec

DENNÉ MENU

Týždeň č.32

PONDELOK 7.8.

Polievka: 0,33 l vývar slepačí s cestovinou 1,3,7

A: bravčové karé s brusnicovou omáčkou, 1/2 ryža, hranolky/100g/ 1,3,7

B: vyprážaná cuketa, varené zemiaky, tatarka/200g/ 1,3,7

Fit menu: karfiólové placky, dressing /300g/ 1,3,7

UTOROK 8.8.

Polievka: 0,33 l krémová brokolicová s krutónmi 1,3,7

A: bravčový paprikáš, kolienka, kyslá uhorka 100g/ 1,3,7

B: palacinky s džemom, šľahačkou a čokoládou/300g/ 1,3,7

Fit menu: zeleninové rizoto s parmezánom/300g/ 1,3,7

STREDA 9.8.

Polievka: 0,33 l kelová so slaninkou 1

A: vyprážaný kurací rezeň v cestíčku, varené zemiaky, kapustový šalát/100g/ 1,3,7

B: šúľance s maslom posypané orechami/alebo makom/300g/ 1,3,7

Fit menu: cestovinový šalát so šunkou a tatarkou/300g/ 1,3,7

ŠTVRTOK 10.8.

Polievka: 0,33 l šošovicová 1,3,7

A: pečená krkovička s kapustovými strapačkami/100g/ 1,3,7

B: gril. hermelín s brusnicovou omáčkou, opekané zemiaky/100g/ 1,3,7

Fit menu: šalát s čínskej kapusty, kukurice s kuracím mäsom/300g/ 1,3,7

PIATOK 11.8.

Polievka: 0,33 l bryndzová s mrveničkou 1,3,7

A: mäsové guľky v paradajkovej omáčke, zemiaková kaša/100g/ 1,3,7

B: dukátové buchtičky s vanilkovým krémom/300g/ 1,3,7

Fit menu: kurací steak, šalát miešaný/200g/ 1

Zoznam alergénov:

1.obilniny obsahujúce lepok,2.kôrovce,3.vajcia,4.ryby,5.arašidy,6.sójové zná,7.mlieko,8.orechy,9.zeler,10.horčica,11.sézamové semená, 12.oxid siričitý,13.vlčí bôb,14.mäkkýše

Hmotnosť mäsa v jedálnom lístku je uvedená v surovom stave. Obedy sa vydávajú každý deň od 11,00 hod. Stravu je možné objednať si priamo v reštaurácii, alebo na t.č. 047/5494359.

Zmena jedálneho lístka vyhradená. Cena menu 3,00 eur. Cena menu bez polievky je 2,70 eur.

ZODPOVEDNÁ VEDÚCA: KARASOVÁ ZUZANA

PONDELOK 14.8.

Polievka: 0,33 l fazuľová kyslá	1,3,7
A:Piešťanský bravčový rezeň,zemiaková kaša,kompót/100g/	1,3,7
B:cestoviny penne s kuracím mäsom a syrovou omáčkou/100g/	1,3,7
Fit menu: rezance s tvarohom na sladko,alebo slano/300g/	1,3,7

UTOROK 15.8.

Polievka: 0,33 l gul'ášová	1,3,7
A:plnená kuracia kapsa s nivou a olivami ,ryža ,miešaný šalát/100g/	1,3,7
B:bryndzové pirohy so slaninkou a smotanou/300g/	1,3,7
Fit menu: šalát ľadový miešaný s rajčinami,uhorkou a tofu syrom/300g/	1,3,7

STREDA 16.8.

Polievka: 0,33 l zeleninová	1
A:plnený kapustový list,varené zemiaky/100g/	1,3,7
B:pečené buchty lekvárové/300g/	1,3,7
Fit menu: grilovaná zelenina s jogurtovým dressingom,cesnakové tyčinky/300g/	1,3,7

ŠTVRTOK 17.8.

Polievka: 0,33l vývar s krupicovými haluškami	1,3,7
A:vyprážený kurací rezeň,opekané zemiaky,tatarka/100g/	1,3,7
B:francúzke zemiaky s klobáskou,kyslá uhorka/100g/	1,3,7
Fit menu: kurací gyros so šalátom s čínskej kapusty,kukurice,dresig /100g/	1,3,7

PIATOK 18.8.

Polievka: 0,33 l karotková so slaninkou	1,3,7
A:pečené kuracie stehno na anglickej slaninke,ryža,šalát/180g/	1,3,7
B:šišky s jahodovým džemom/300g/	1,3,7
Fit menu: šalát miešaný s cherry ,vyprážený oštiepok/200g/	1,3,7

Zoznam alergénov:

1.obilniny obsahujúce lepok,2.kôrovce,3.vajcia,4.ryby,5.arašidy,6.sójové zrná,7.mlieko,8.orechy,9.zeler,10.horčica,11.sézamové semená,12.oxid siričitý,13.vlčí bôb,14.mäkkýše

Hmotnosť mäsa v jedálnom lístku je uvedená v surovom stave.Obedy sa vydávajú každý deň od **11,00 hod.**Stravu je možné objednať si priamo v reštaurácii ,alebo na t.č. 047/5494359.

Zmena jedálneho lístka vyhradená.Cena menu 3,00 eur.Cena menu bez polievky je 2,70 eur.

ZODPOVEDNÁ VEDÚCA: KARASOVÁ ZUZANA