

# PENZIÓN A REŠTAURÁCIA KÔLNIČKA

Daxnerova 957,98061 Tisovec

## DENNÉ MENU

Týždeň č.29

### PONDELOK 17.7.

Polievka: 0,33 l zemiaková kyslá s kôprom 1,3,7

A:čiernohorský bravčový rezeň,zemiaky varené,tatarka/100g/ 1,3,7

B:zapekané plnené šampiňóny so špenátom ,nivou,miešaný šalát,dressing/300g/ 1,3,7

Fit menu:cuketové placky s bylinkovým dresingom/300g/ 1,3,7

### UTOROK 18.7.

Polievka: 0,33 l gulášová 1

A:kurací steak na baby karotke,bylinková omáčka,ryža,1/2hranolky/100g/ 1,3,7

B:pečené domáce buchty lekvárové,tvarohové/300g/ 1,3,7

Fit menu:šalát listový s tuniakom a vajíčkom,hrianka /300g/ 1,3,7

### STREDA 19.7.

Polievka: 0,33 l šalátová 1,3,7

A:bravčová bravčová krkovička,knedľa,kapusta/100g/ 1,3,7

B:vypr.pirohy plnené kyslou kapustou a údeným mäsom s cibuľkou/300g/ 1,3,7

Fit menu:zeleninový šalát s tofu syrom a olivami/300g/ 1,3,7

### ŠTVRTOK 20.7.

Polievka: 0,33l kapustnica s klobáskou 1

A:kuracia roláda plnená šunkou a mozzarelou,zemiaková kaša,zelen.šalát/100g/ 1,3,7

B:šišky s jahodovým džemom/300g/ 1,3,7

Fit menu:grilovaný losos s citrónovou omáčkou,opekané zemiaky/100g/ 1,4,7

### PIATOK 21.7.

Polievka: 0,33 l vývar hovädzí s pečienkovými haluškami 1,3,9

A:sviečková na smotane s brusnicami,šľahačkou,knedľa/100g/ 1,3,7

B:cestoviny s kuracím mäsom a dubákovou omáčkou/300g/ 1,3,7

Fit menu:karfiólové fašírky s gril.zeleninou/paprika,cherry,cuketa//300g/ 1,3,7

#### Zoznam alergénov:

1.obilniny obsahujúce lepok,2.kôrovce,3.vajcia,4.ryby,5.arašidy,6.sójové zná,7.mlieko,8.orechy,9.zeler,10.horčica,11.sézamové semená, 12.oxid siričitý,13.vlčí bôb,14.mäkkýše

Hmotnosť mäsa v jedálnom lístku je uvedená v surovom stave.Obedy sa vydávajú každý deň od 11,00 hod.Stravu je možné objednať si priamo v reštaurácii ,alebo na t.č. 047/5494359.

Zmena jedálneho lístka vyhradená.Cena menu 3,00 eur.Cena menu bez polievky je 2,70 eur.

ZODPOVEDNÁ VEDÚCA: KARASOVÁ ZUZANA

